

## FÜR WEN?

Die AIDS-Hilfe möchte mit ihrem Freizeitprogramm Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne HIV fördern. Teilnehmen dürfen daher Menschen mit HIV, aber auch Freund\*innen, Angehörige, Vereinszugehörige, ehrenamtlich Engagierte und Unterstützer\*innen des Selbsthilfegedankens

## KOSTENFREI

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist kostenfrei, um alle Menschen zum Mitmachen zu animieren. Wer Geld übrig hat, den bitten wir um eine Spende, anstatt fester Teilnahmegebühren.

## INFO UND ANMELDUNG

Um die Ausflüge planen zu können, bitten wir Interessierte um rechtzeitige Anmeldung (ca. 2 Wochen vorher) beim Servicepoint der AIDS-Hilfe unter 0911 230 903 5 oder per E-Mail an [freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de)

Wer vorher genauere Informationen zu den Angeboten benötigt, kann über den Servicepoint mit den jeweiligen Ansprechpersonen Kontakt aufnehmen.

Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu Abweichungen bezüglich den Terminen kommen. Wir bitten um Verständnis.

## ANMELDUNG UNTER:

Telefon: 0911 230 903 5  
[freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de)

## AUSFLUGSHOTLINE:

0157 558 319 42  
Über diese Nummer sind am Tag des Ausflugs die jeweiligen Ansprechpersonen erreichbar. Bitte diese Nummer nicht für die Anmeldung verwenden.

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e. V.  
Entengasse 2  
90402 Nürnberg

Tel: 0911 230 903 5  
[freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de)  
[www.aidshilfe-nuernberg.de](http://www.aidshilfe-nuernberg.de)

instagram, facebook - @aidshilfenuernberg

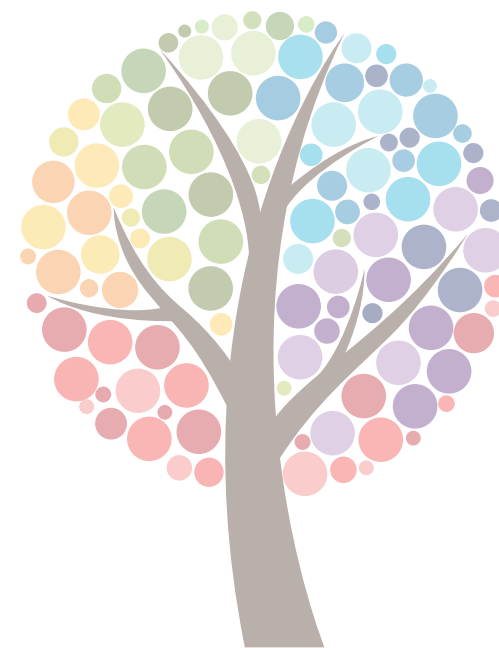
Unterstützen Sie unser Freizeitprogramm mit einer Spende:

### Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE94700205000007892000  
BIC: BFSWDE33MUE



Bitte QR Code scannen, um zum Online-Spendenformular zu kommen.



# Come together

## BEGEGNUNGEN

### 1.HALBJAHR 2026

Kostenlose Freizeitangebote der AIDS-Hilfe  
Nürnberg-Erlangen-Fürth e. V.



## Januar

### PLAUSCH & PRIDE

**17. Januar 2026 um 21:00 Uhr**

(Treffpunkt: AIDS-Hilfe, Entengasse 2)

**Ort: Bar59, Johannesgasse 59, Nürnberg**

Kommt mit in die Bar59 zum gemeinsamen Plausch und wer möchte auch zum Karaoke singen.

*Ansprechperson: Philipp Scheler & Philipp Heidenreich*

## Februar

### THEATER - SCHLAMPENLICHTER

**13. Februar 2026 um 18:45**

(Treffpunkt vor Ort)

**Ort: Hubertussaal, Dianastr. 28, Nürnberg**

Wir besuchen das aktuelle Stück der Schlampenlichter - "In drei Teufels Namen - nicht mit uns, Jungs".

*Ansprechperson: Sarah Brockes & Lisa Brenneis*

## März

### MUSICAL - WEST SIDE STORY

**26.03.2026 um 18 Uhr**

(Treffpunkt vor Ort)

**Ort: Opernhaus, Richard-Wagner Platz, Nürnberg**

Erlebe das Musical "West Side Story".

*Ansprechperson: Philipp Scheler*

## April

### JÜDISCHES MUSEUM

**April 2026**

(Datum und Treffpunkt noch offen)

**Ort: Königstraße 89, 90762 Fürth**

Komm mit ins jüdische Museum und erfahre mehr von der jüdischen Geschichte Frankens vom Mittelalter bis heute.

*Ansprechperson: Julia Jenkner*

## Mai

### BESUCH IM TIERGARTEN

**21. Mai 2026 um 10 Uhr**

(Treffpunkt vor Ort)

**Ort: Tiergarten, Am Tiergarten 30, Nürnberg**

Komm mit zu einem spannenden Tag mit Tiger, Giraffe, Delphinen & Co.

*Ansprechperson: Sara Herzberg*

## Juni

### AUSFLUG INS

### NATURKUNDEMUSEUM BAMBERG

**Juni 2026**

(Datum und Treffpunkt noch offen)

**Ort: Naturkundemuseum Bamberg**

Wir besuchen gemeinsam das Naturkundemuseum in Bamberg und erfahren mehr über Saurier und Fossilien aus der Region.

*Ansprechperson: Eric Krapf*

## Regelmäßige Termine



### LUNCH TOGETHER

**jeden letzten Samstag im Monat  
von 11:00 - 14:00 Uhr**

**Ort: Restaurant Estragon**

Geselliger Mittagslunch für alle Vereinsfreund\*innen

***BITTE UM ANMELDUNG AM SERVICEPOINT.***

### POSITIVER KAFFEKLATSCH

**jeden Mittwoch ab 14:00 Uhr**

**Ort: Fliederlich Zentrum, Sandstraße 1, Nürnberg**

Klatsch & Tratsch für Menschen mit HIV und deren Freund\*innen

*Ansprechperson: Martin Tröbs*

### FRAUENSELBSTHILFEGRUPPE

#### „FRAUENPOWER“

Unregelmäßige Treffen zum Austausch oder gemeinsame Teilnahme an Freizeitangeboten

*Ansprechperson: Beate Lischka*

### LET`S WALK - (NORDIC) WALKING

**jeden Mittwoch um 17:00 Uhr**

**Ort:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
Gemeinsames Walking mit oder ohne Stöcken durch die Natur.

*Ansprechperson: Beate Lischka/ Sarah Bittigkoffer*

***BITTE UM ANMELDUNG AM SERVICEPOINT.***