

**AIDSHILFE**

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

- Verein ■ Beratungszentrum
- Checkpoint Nürnberg ■ Chemsex-Beratung
- Betreutes Einzelwohnen ■ Ehrenamtliche Arbeit
- Restaurant Estragon ■ Tagungszentrum Estragon

# Wir sind für euch da!

Aids und die Aidshilfe haben sich in vier Jahrzehnten stark verändert. Was sich kaum verändert hat sind mangelnde Informationen, Berührungängste und Schuldzuschreibungen. Eine HIV-Infektion ist deshalb leider immer noch keine Krankheit wie jede andere und unsere Arbeit weiterhin notwendig und nachgefragt.

Ein unveränderter Grundsatz unserer Arbeit in all den Jahren lautet: „Nicht verharmlosen, aber auch nicht dramatisieren!“ Das verleiht den Botschaften der Aidshilfe eine hohe Glaubwürdigkeit, insbesondere bei den von HIV besonders betroffenen Gruppen.

Durch gezielte Information und mit öffentlichkeitswirksamen Aktionen wollen wir möglichst viele Menschen in der Region erreichen und zu einer Auseinandersetzung mit den Themen rund um HIV und sexuelle Gesundheit anregen. Eine wichtige Aufgabe sehen wir darin, bei der Fülle von zugänglichen, aber teilweise auch falschen Informationen Orientierung zu geben.

# Der Verein

Unsere Geschäftsstelle bildet das Herzstück des Vereins. Finanz- und Personalmanagement, Öffentlichkeitsarbeit und Verwaltung liegen in professionellen Händen, damit wir unserem Anspruch eines kompetenten Fach- und Interessensverband gerecht werden.

In den vergangenen 40 Jahren haben wir uns zu einer unverzichtbaren Partnerin im Sozial- und Gesundheitswesen in der Metropolregion Nürnberg entwickelt. Der Wandel im Aids-Geschehen ist für uns eine Herausforderung, der wir mit veränderter Angebotsstruktur, innovativen Projekten aber auch Stabilität in den Beratungs- und Unterstützungsangeboten begegnen.

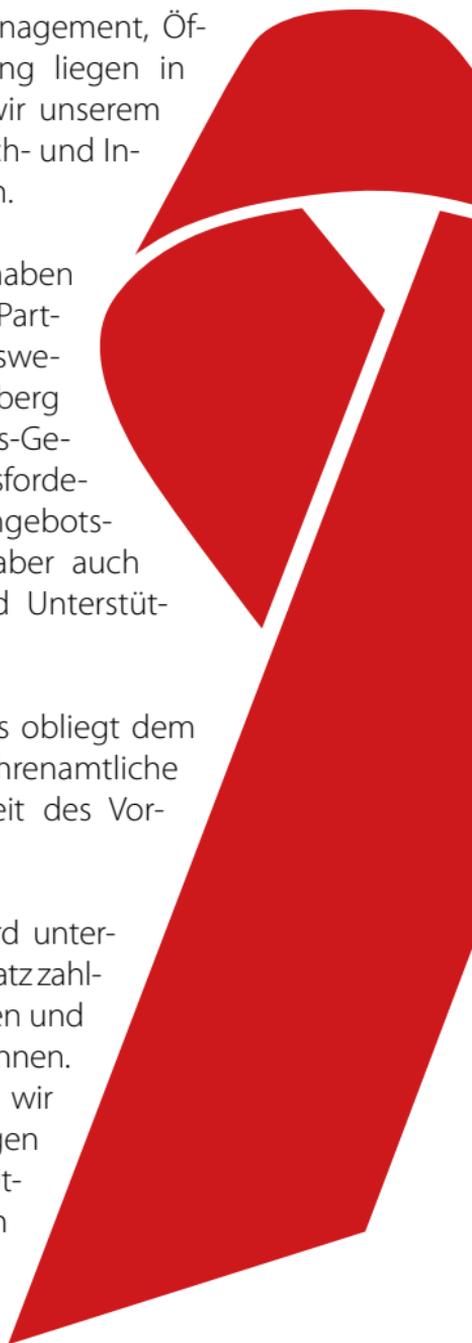
Die Geschäftsführung des Vereins obliegt dem hauptamtlichen Vorstand. Das ehrenamtliche Kuratorium kontrolliert die Arbeit des Vorstands.

Die Vielfalt unserer Angebote wird unterstützt durch den persönlichen Einsatz zahlreicher ehrenamtlicher Helfer\*innen und das Engagement von Spender\*innen. Öffentliche Förderung erhalten wir von den Städten Nürnberg, Erlangen und Fürth, sowie vom Bezirk Mittelfranken und der Regierung von Mittelfranken.

## **Kontakt**

Tel. 0911 / 2 30 90 35

[verwaltung@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:verwaltung@aidshilfe-nuernberg.de)



# Beratungszentrum

Hier erhalten Alle Beratung rund um die Themen HIV, Aids und sexuelle Gesundheit von erfahrenen Sozialpädagog\*innen. Der Zugang ist einfach, anonym und kostenlos möglich: telefonisch, persönlich, per Mail oder über ein sicheres Online-Beratungsportal. Erst wenn Menschen mit HIV intensivere Unterstützung wie Sozialberatung, Vermittlung zu anderen Stellen oder Hilfe in finanziellen Notlagen benötigen, müssen persönliche Daten mitgeteilt werden. Wer Diskriminierung wegen HIV erfährt, kann sich ans Beratungszentrum wenden und um Hilfe bitten.

Mit Informations- und Schulungsangeboten richten wir uns vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene sowie Auszubildende in Pflegeberufen. Da Männer, die mit Männern Sex haben sowie trans\* Personen besonders von HIV betroffen sind, engagieren wir uns intensiv in der queeren Community. Queere Geflüchtete sind aus unserer Sicht mehrfach benachteiligt und benötigen daher gezielte Unterstützung.

## Kontakt

info@aidshilfe-nuernberg.de  
www.aidshilfe-nuernberg.de



# Chemsex-Beratung

Unsere Chemsex-Beratung bietet Beratung für schwule und bisexuelle Männer, die im sexuellen Kontext chemische Substanzen (z.B. Crystal Meth, GHB/GBL, 3MMC/4MMC etc.) konsumieren. Hierfür schaffen wir einen sicheren Raum, um offen über Erfahrungen, Bedürfnisse und Herausforderungen zu sprechen, die mit Konsum und Sexualität verbunden sind. Wir verstehen, dass der Konsum von Substanzen in Verbindung mit Sex komplexe Gefühle und Situationen hervorrufen kann.

## Kontakt

chemsex@aidshilfe-nuernberg.de

# Checkpoint Nürnberg

Der Checkpoint Nürnberg ist ein Ort der sexuellen Gesundheit für schwule und bisexuelle Männer sowie für trans\* und inter\* Personen unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung. Unser Testangebot ist auf diese Gruppen spezialisiert. Es werden aber alle Menschen unabhängig von der geschlechtlichen Identität oder sexuellen Orientierung von uns beraten und getestet. Welche Tests sinnvoll sind, erläutern unsere Berater\*innen; die Beratung zum Test ist kostenlos. Für die Tests müssen wir in der Regel Gebühren verlangen. Es gibt aber Ausnahmen während bestimmter Aktionswochen und für bedürftige Menschen.

Wir testen auf HIV, Hepatitis C, Syphilis, Tripper und Chlamydien. Schnelltests können wir jederzeit zu den Beratungszeiten durchführen, HIV-Selbsttests verkaufen und begleiten wir, Heimtests ermöglichen wir über [samhealth.de](https://samhealth.de). Wir bieten nur Untersuchungen an, keine Behandlungen. Wer Symptome hat, sollte eine medizinische Praxis aufsuchen. **Wir bitten um telefonische Voranmeldung: 0911 / 2 30 90 35**

## Beratung und Test

HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen

**Mo, 18 bis 20 Uhr und Mi, 16 bis 18 Uhr** (mit Termin)

## Unsere Chemsex-Beratung steht Ratsuchenden zur Seite, um:

- Fragen zu beantworten
- Risiken und Auswirkungen zu besprechen
- Strategien für einen verantwortungsvollen Umgang zu entwickeln
- Unterstützung bei der Suche nach Hilfe und Ressourcen zu bieten

Egal, ob du selbst betroffen bist oder dich um jemanden sorgst – wir sind hier, um zu helfen. Unsere Beratung ist vertraulich, respektvoll und auf individuelle Bedürfnisse zugeschnitten.

# Betreutes Einzelwohnen

*Assistenz zum Wohnen in der eigenen Wohnung nach §99 SGB IX*

Das betreute Einzelwohnen (BEW) ist eine ambulante Leistung der Eingliederungshilfe in Form von Assistenz zum Wohnen in der eigenen Wohnung für psychisch kranke und/oder suchtkranke Menschen. Wir legen unseren Fokus dabei auf Menschen, die von HIV betroffen sind, ein erhöhtes HIV Risiko haben oder die Mitglieder der LGBTQIA+ Community sind.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die eine intensive, ambulante, sozialpädagogische Begleitung zur Bewältigung ihres Alltages wünschen. Wir unterstützen dabei, eine selbstbestimmte Lebensgestaltung zu entwickeln bzw. zu erhalten und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Wir erwarten dabei eine aktive Mitarbeit an den vereinbarten Zielen, sowie einen respektvollen Umgang miteinander.

## **Betreuungsangebot**

Die Unterstützung ist bedarfsorientiert und findet im eigenen Wohnraum der Klient\*innen sowie in den Beratungsräumen der AIDS-Hilfe statt. Der Betreuungsumfang der Hilfe ist dabei abhängig vom individuellen Hilfebedarf der Person.



## **Wir unterstützen zu folgenden Themen:**

- Aufnahme und Gestaltung persönlicher, sozialer Beziehungen: Hierin sind die sozialen Einbindungen in familiäre Beziehungen, Ehe/Partnerschaft und Freundeskreis umfasst.
- Hilfen im Bereich Wohnen und Selbstversorgung: z. B. Umgang mit Geld, Wohnraumreinigung/-gestaltung, Einfügen in die Gesellschaft, Unterstützung bei Schriftverkehr und Behördenangelegenheiten.
- Hilfen im Bereich Arbeit und Ausbildung: Unterstützung bei der Suche und Aufnahme von Beschäftigung.
- Hilfen bei der Tages- und Kontaktgestaltung, Freizeit: Gestaltung der frei verfügbaren Zeit, Hobbys, soziale Einbindung an Vereine, körperliche Aktivitäten.
- Hilfen beim Umgang mit den Auswirkungen der Behinderung: Krankheitseinsicht, Compliance, Begleitung und Hilfestellung bei Krisen, Begleitung zu medizinischen Terminen / medizinischen Praxen, Vermittlung zu Ärzt\*innen und Therapeut\*innen.

## **Bei Interesse und Fragen zum Aufnahmeverfahren könnt ihr euch gerne an uns wenden:**

Telefon: 0911 / 2 30 90 35

bew@aidshilfe-nuernberg.de



# Ehrenamtliche Arbeit

*in der AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.*

Die AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V. bietet vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Das Ehrenamt ist eine tragende Säule unserer Arbeit und besteht aus verschiedenen Gruppen, über die wir hier einen kleinen Überblick geben möchten.

## **Sexpert\*innen**

Die Sexpert\*innen sind regelmäßig an den Wochenenden in Kneipen, Cafés und Bars der queeren Community aber auch auf Großveranstaltungen, wie beispielsweise den CSDs in Nürnberg, Fürth und Erlangen vertreten, um Präventionsarbeit zu leisten. Dabei verteilen sie Kondome, Gleitgel sowie Infomaterialien und stehen für Fragen bezüglich Safer Sex, sexuell übertragbarer Infektionen (STI) und anderer queerer Themen bereit. Ebenso beantwortet ein Teil der Sexpert\*innen online im Rahmen des „Gay Health Chat“ Fragen des schwulen Lebens.

## **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Gruppe der Öffentlichkeitsarbeit repräsentiert unter Anleitung einer hauptamtlichen Person die AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V. nach außen. Dies geschieht bei bestimmten Anlässen und Veranstaltungen wie z. B. dem CSD, dem Welt-Aids-Tag, Hair for Care oder lokalen Festivals durch die Organisation von Infoständen und Spendensammelaktionen. Auch unsere Veranstaltungsreihe „DEEP TALK ABOUT SEX“ wird mit der Unterstützung von Ehrenamtlichen durchgeführt.



## Betreuungsteam

Das Betreuungsteam begleitet langfristig Menschen, die neben der hauptamtlichen Betreuung Bedarf an einer ehrenamtlichen Begleitung haben. Professionelle Hilfen decken in der Regel den Grundbedarf, sind aber zeitlich meist eng limitiert. Ehrenamtliche Begleitung soll zusätzliche Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags mit der HIV-Infektion bieten und praktische Hilfe bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben leisten.

## Weitere Möglichkeiten

Außerhalb dieser Gruppen ist es noch möglich sich im Checkpoint, im Kuratorium, beim Lunch Together (jeden letzten Samstag im Monat) und im Café Positiv (jeden Mittwoch ab 14 Uhr) ehrenamtlich zu engagieren.

## Interesse geweckt? Melde dich bei uns unter:

Telefon: 0911 / 2 30 90 35

ehrenamt@aidshilfe-nuernberg.de



# Restaurant Estragon

Die Estragon gGmbH ist ein soziales Projekt, das es Schwerbehinderten, Langzeitarbeitslosen oder Menschen mit HIV ermöglichen soll, einen neuen Einstieg in Arbeit und Beschäftigung zu erhalten.

## Wir bieten unseren Gästen

- Genussvolles, mediterranes Essen in schönem Ambiente
- Ausgefallene, stimmungsvolle Veranstaltungen wie z. B. das No-Light-Dinner, den Kultur-Brunch oder Themenabende

## Wir bieten den Mitarbeitenden

- Ausprobieren in verschiedenen Arbeitsfeldern
- Qualifizierung unter professioneller Anleitung
- Unterstützung bei persönlicher Zielentwicklung

Wir bieten verschiedene Ausbildungsplätze an

- Im gastronomischen und kaufmännischen Bereich (IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb)

## Wir bieten Menschen mit HIV und geringem Einkommen

- Vergünstigten Mittagstisch und Ermäßigung im Restaurant

## Kontakt

[info@estragon-nuernberg.de](mailto:info@estragon-nuernberg.de)

[www.estragon-nuernberg.de](http://www.estragon-nuernberg.de)



# Tagungszentrum Estragon

Was auch immer Sie bei uns tun: tagen, fortbilden oder moderieren – gerne kümmern wir uns um die Rahmenorganisation für Ihr Seminar und bieten Ihnen eine perfekte Rundumbetreuung. Unsere hauseigene Gastronomie bietet eine schmackhafte mediterrane Küche sowie ein kreatives Catering.

## Wir bieten Ihnen

- Modernes Tagungszentrum in zentraler Lage Nürnbergs mit sehr guter öffentlicher Verkehrsanbindung
- Freundliche Atmosphäre mit ausgezeichnetem Service und moderne Präsentationstechnik
- Catering und Verpflegung auf Wunsch durch das Restaurant Estragon im Haus
- Es stehen Ihnen zwei Bereiche zur Verfügung
  - Tagungsbereich 2. OG (ca. 45 qm plus Foyer, bis 20 Personen)
  - Tagungsbereich 4. OG (ca. 25 qm, bis 8 Personen)

## Kontakt

tagungszentrum@estragon-nuernberg.de  
www.estragon-nuernberg.de



Die AIDS-Hilfe findest du im Zentrum von Nürnberg,  
direkt in der Altstadt:



## Spendenkonto

SozialBank

IBAN: DE46 3702 0500 0007 8920 00

BIC: BFSWDE33XXX

## AIDS-Hilfe

Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.

Entengasse 2

90402 Nürnberg

Montag: 9 bis 18 Uhr

Dienstag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr

Freitag: 9 bis 14 Uhr

Telefon: 0911 / 2 30 90 35

Fax: 0911 / 2 30 90 345

[www.aidshilfe-nuernberg.de](http://www.aidshilfe-nuernberg.de)

